

「乳幼児期から育む折れないところ」講演会開催

2015 年 10 月 18 日（日）

講師：杉尾 由香氏（心療内科カウンセラー）

対象：未就学児・学童の保護者 20 名

場所：宮崎県立看護大学 2 階（看護研究・研修センター）



杉尾氏より、レジリエンス（挫折から立ち直る力）について、基礎的なキーワードや具体的な実践例を盛り込んだ内容で講演が行われました。人生は山あり谷あり、さまざまな逆境や困難に直面します。それらを乗り越えたり立ち直ったりする力が、これからの時代、ますます重要になると言われています。特に幼少期からの育み方が基盤となるため、子育て中の保護者を対象に、講演会を開催しました。



熱心に受講される参加者

引き続き、参加者から日頃抱えている悩みや課題について意見を出してもらい、課題が解決されるよう意見交換を行いました。

<感想の一部>

「内容もわかりやすく理解できた」「子どもと向き合っ、しかるばかりでなく、受容して、巻き込むことの大切さがよく分かった。自己肯定感を持たせられるように、親子でコミュニケーションをとっていきたい」「今後役に立てられる」という意見が大半を占めました。総合的に満足度の高い講演会でした。

スタッフは、看護大職員、おもちゃコンサルタント、学生ボランティアなどが対応しました。



後方に親子で一緒に聞けるスペースも準備しました



保護者の受講中は、おもちゃ遊びで十分に楽しみました。託児は 9 名（9 か月～5 歳）