

# 2017 公開講座

## からだもこころも生き生き健康生活

看護大学応援キャラクター

会場：宮崎県立看護大学



### 第1回7月25日（火）14:00～15:00「万葉集に親しむ」

（宮崎県立看護大学 教授 大館真晴先生）

5名の方が受講され、古典を読み、昔の人の考え方や価値観に思いをはせるひとときを過ごしました。「さらに万葉集が好きになりました」、「ものの見方、感じ方、考え方の豊かさを感じた」との感想を頂きました。楽しみながら万葉集のことを学ぶことができました。



### 第2回7月25日（火）15:15～16:15

「知っておきたい！災害時に役立つ感染症予防」

（宮崎県立看護大学 講師 勝野絵梨奈先生，助手 武田千穂先生）

11名の方が受講されました。「災害とは」、「災害時の感染症」、「備え」などについて学び理解を深めました。「もう一度自分の身の回りについて確認したい」、「具体的な

対策がわかりました」、「必要なものの準備がわかりました」、また、演習もあり「紙マスクやスリッパ作りが役に立った」などのお声をいただきました。

お暑い中にもかかわらず、たくさんの方にご参加いただきありがとうございます。

「生き生き」、そして、「健康的に生活」できるように今後とも少しでもお力添えができればと考えております。

