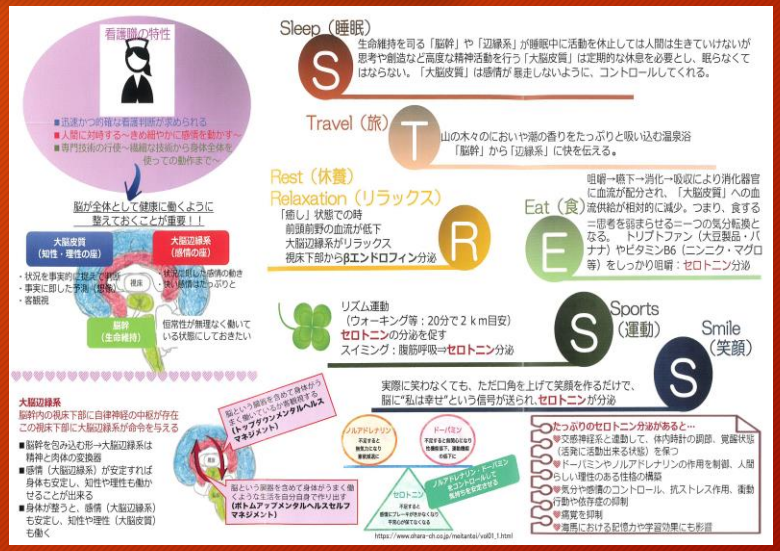
宮崎県内看護職者のメンタルヘルスセルフマネージメント力育成事業（地域看護職等連携研究推進事業）

〈平成29年度研修〉若手看護師のためのメンタルヘルスセルフマネジメント～バイオロジカルの世界より～

宮崎県看護連盟
平成30年2月10日
参加者：40名

■平成29年度は宮崎県看護連盟で研修会を行い、40名の看護者が参加しました。

参加者から「まずは、メンタルヘルスからみる看護という仕事の特徴を自覚することが大事だとわかった」という感想を頂きました。



■平成28年度から継続してきた本事業も平成29年度で終了します。その間、県内7つの医療関連施設と職能団体で研修会を実施、参加者は合計634名にのぼりました。人々の健康の保持増進を担う看護職者が自身の心と身体の健康を維持し、活き活きと元気に仕事に向かうことが出来るように願います。研修会に参加できなかった方が利用できるよう、また参加した方も内容を思い出せるように、小型のリーフレットを作成して配布しました。