

平成 30 年度 宮崎県立看護大学地域貢献等研究推進事業 「中山間地域における思春期健康支援事業」

『思春期健康支援講座』を実施しました！

平成 30 年 12 月 19 日 諸塚中学校において、思春期健康支援講座を行いました。
諸塚中学校 1 年生：15 名、2 年生：12 名の生徒さんが参加しました！



- ◎ 思春期って何？
- ◎ 思春期の生活術
- ◎ スライドショー
～人が誕生し育つという事～

講話の後、みんなでグループワーク！
看護大学学生の先輩たちと一緒に
思春期について考えました！



先輩たちの体験談を聞いて、笑ったり、びっくり！
楽しくワイワイとワークが進みました♪

思春期や自分のこころやからだを感じ、
友達との付き合い方について考えるきっかけになり、
思春期のこころとからだへ関心が高まる機会になりました。

