

## 高齢初産婦の夫への育児の支援に関する研究

【キーワード：高齢初産婦、夫、サポート】

### 領域・氏名

別科助産専攻 講師／ 神園洋子

### 概要

高齢初産婦の夫に焦点をあて、妻が妊娠中から産後まで夫が父親役割を獲得していく中で必要としているサポートを明確にすることを目的に研究しています。

### 具体的な内容

これまで、若年母親の育児の支援に焦点をあててきました。近年は、女性の高学歴化、社会進出により晩産化が進んでいます。高齢初産婦のサポートは、実母、夫であるがその実母も高齢化しておりサポートができない、夫も父親役割獲得中であり、どのようにサポートしていいかわからない状況です。夫の産後うつも発症すると報告されています。高齢初産婦をささえるにはまず、夫が必要としているサポートを明確にする必要があると考え研究に取り組んでいこうと考えております。

### Information (情報)

小学4年生とその保護者、中学生に対して、「命について」、「思春期教室」、「看護職の仕事」について出前講座を行いました。このテーマでの出前講座は可能です。