

# 女性の健康支援に関する研究

【キーワード：】

領域・氏名

看護（母性看護学）助手 / 長友舞

## 概要

思春期女性への健康支援を目的とした健康支援プログラム開発を行っています。

## 具体的な内容

これまで、県内の高校生を対象とした「月経ヘルスケア」、児童養護施設の『生きる力「性＝生」教育』のプログラム作成に携わってきました。

「月経ヘルスケア」では、県内の女子高校生への実態調査を行い、「月経ヘルスケアプログラム」の開発、またその効果を検証し、学校版月経ヘルスケアプログラムとその視聴覚教材の開発を行いました。また、その結果を県内の小学校・中学校・高校への配付することができました。

現在は、進学により、親元を離れる中山間地域の中学生や保護者を対象にした思春期健康支援を行い、現状や課題、ニーズを明らかにすることを目的とし研究に取り組んでいます。

## Information（情報）