

看護研究・研修センター公開講座開催状況（平成18年度～令和3年度）					
実施年度	公開講座名	実施場所	担当者	参加人数	備考
平成18年度	更年期を健康的に乗り越えるために！	大学	菅沼 ひろ子		公開講座 「タウン・ユニバーシティ」 「健康でつなぐ地域のネットワーク」に関連した内容 近隣住民対象、少人数参加型
	パソコンで健康ネットワーク？	大学	長坂 猛		
	目指そう！アクティブエイジングその1 ～見逃さないで、見えないサイン～	大学	小野 美奈子		
	目指そう！アクティブエイジングその2 ～「自立」と「つながり」で笑いのある生活～	大学	小野 美奈子		
	身体の調子を整えるツボ	大学	錢 淑君		
	健康度アップをめざす食生活とは	大学	山岸 仁美		
	自分さがしをしてみませんか！	大学	赤星 誠		
平成21年度	食品の腐敗や食中毒などの感染症を防ぐには	大学	島内 千恵子		公開講座 「アクティブ・エイジング3」
	表現する楽しさⅠ	大学	伊藤 一彦	18	
	介護者も健康にいららくらく介護の基本動作ー	大学	山岸 仁美	12	
	身体の調子を整えるツボ	大学	錢 淑君	20	
	生活の中に運動を一脱・生活習慣病ー	大学	串間 敦郎	21	
	表現する楽しさⅡ（単価を中心に）	大学	伊藤 一彦	21	
平成22年度	アルコール関連問題	大学	小野 美奈子	4	公開講座 「アクティブ・エイジング4」 健康度アップ講座 ※参加人数は定員を記載
	運動に関することⅠ	大学	串間 敦郎	20	
	身体の調子をととのえるツボⅠ	大学	錢 淑君	20	
	運動に関することⅡ	大学	串間 敦郎	20	
	身体の調子をととのえるツボⅡ	大学	錢 淑君	20	
	運動に関することⅢ	大学	串間 敦郎	20	
	短歌を楽しむⅠ（講話）	大学	伊藤 一彦		
	古事記・日本書紀になぜ日向神話が記されたのか	大学	大館 真晴		
	短歌を楽しむⅡ（実作・鑑賞）	大学	伊藤 一彦		
	万葉集にみる古代人の心	大学	大館 真晴		
平成23年度	講演会「聴けば安心、希望のガン対策」	大学	林田 繁（医師）	84	公開講座 「がん予防に関する講演会」 対象：地域住民
	身体の調子をととのえるツボⅠ	大学	錢 淑君	20	
	身体の調子をととのえるツボⅡ	大学	錢 淑君	20	
	身体もこころもイキイキ生活Ⅰ ー第二の心臓（足）のマッサージー	大学	河野 義貴	20	
	身体もこころもイキイキ生活Ⅱ ー脳細胞の活性化を図る顔のマッサージー	大学	黒木 久美	20	
	身体もこころもイキイキ生活Ⅲ ーこころを元気に毎日の生活を楽しもうー	大学	福浦 善友	20	
	歌を詠む会Ⅰ（講話）	大学	伊藤 一彦		
	古代日向の物語	大学	大館 真晴		
	歌を詠む会Ⅱ（鑑賞）	大学	伊藤 一彦		
	古代人の生活と万葉歌	大学	大館 真晴		
	歌を詠む会Ⅲ（鑑賞）	大学	伊藤 一彦		
平成24年度	ウォーキング実践ー正しい姿勢と歩き方ー	大学	串間 敦郎	12	夏講座 テーマ「食す・動く・憩う・休む」
	夏の薬膳（講話と調理実習）	大学	菅野 幸子	15	
	わたしの「器」	大学	Eric E.Larson 伊藤 五恵（現代陶芸家）	13	
	快適な眠りのために	大学	長坂 猛 田中 美智子（福岡県立大学）	25	
	短歌を楽しむⅠ（講話）	大学	伊藤 一彦	14	
	古事記を学ぶⅠ	大学	大館 真晴	12	
	短歌を楽しむⅡ（実作、鑑賞）	大学	伊藤 一彦	12	
	古事記を学ぶⅡ	大学	大館 真晴	11	
	短歌を楽しむⅢ（実作、鑑賞）	大学	伊藤 一彦	6	
平成25年度	予防医学へのいざない～生活力アップで病気予防！	大学	江藤 敏治	50	夏講座
	地域の中で子どもを育む ー子どもの育ちと子育て支援ー	大学	花野 典子	12	
	わたしの「器」	大学	Eric E.Larson 伊藤 五恵（現代陶芸家）	8	
	地域の中で子どもを育む ー子ども虐待防止のための子育て支援を考えるー	大学	花野 典子	5	
	生活に密着した感染予防対策	大学	武田 千穂 勝野 絵梨奈	5	
	宮崎の生んだ光と影の歌人ー若山牧水と小野葉桜ー	県立図書館	伊藤 一彦	50	
	記紀を学ぶ人のためにー宮崎県立図書館の蔵書を利用して	県立図書館	大館 真晴	50	
	名作の舞台となった宮崎ー宮崎を訪れ愛した人びとー	県立図書館	伊藤 一彦	50	
	古事記になぜ日向神話が記されたのか	県立図書館	大館 真晴	50	
	【基調講演】神話と歴史ー信じることと学ぶことー 【対談】旅の始まりは宮崎からー古代文学の西と東とー	県立図書館	上野 誠（奈良大学教授） 上野 誠、伊藤 一彦、大館 真晴	150	
平成26年度	私の器 「焼き物」制作と講話、談話	大学	Eric E.Larson 伊藤五恵（現代陶芸家）	中止	一般公開講座 ※遂行人数に満たなかったため中止 門川町町民健康講座&宮崎県立看護大学公開講座
	沈黙の臓器“肝臓”からのSOS	門川町役場	林 克裕（宮崎大学医学教育改革推進センター長）	51	
	伝統と革新の女性ー与謝野晶子・柳原白蓮から俵万智・大石玲子までー	県立図書館	伊藤 一彦（県立図書館名誉館長）	88	
	記紀にみるヤマトタケルの物語ーヤマトタケルが記述された理由ー	県立図書館	大館 真晴	46	
	記紀にみる諸県郡の物語	小林市	大館 真晴	42	
	名作の舞台となった宮崎ー古代の神話から現代の作家が書いた小説までー	日向市	伊藤 一彦	19	
	【特別講演】古代人の宴	県立図書館	上野 誠（奈良大学）、伊藤 一彦	71	
平成27年度	ジュニアアスリートのための食事	三股町	大畑 好美（公認スポーツ栄養士、管理栄養士）、串間 敦郎	250	講座名～三股町スポーツ特別講演会&宮崎県立看護大学公開講座 講座名～学校保健委員会&宮崎県立看護大学公開講座 講座名～神話のふるさと県民大学 宮崎の文化に親しむ
	子育てに関する講演会「子どもの育ちと家族の絆」	高鍋町	花野 典子	211	
	日本人にとって聖なるものとは何か～神と自然の古代学～	県立図書館	上野 誠、伊藤 一彦、関 知子	154	
	【対談】世界の神話と日向神話	県立図書館	大館 真晴、平藤 喜久子	107	
	日向と大和	カルチャープラザのべおか	井上 さやか	94	
	【対談】若山牧水の魅力	県立図書館	伊藤 一彦 小島 ゆかり	136	
	【特別講演】おはなしとおながくの森～日向神話を題材に～	メディキットイベントホール	横山 美和 今村 さつき	96	
平成28年度	「こころを奏でる」 発達障害のピアニスト 野田あすか氏ピアノ演奏&関知子氏の語り と花野典子氏のトーク	大学	関 知子 野田 あすか 花野 典子	170	講座名～発達障害のピアニスト&宮崎県立看護大学公開講座 講座名～高鍋町生涯学習推進大会・自治公民館大会&宮崎県立看護大学公開講座
	Drエトーの元気で長生き健“幸”講演会	高鍋町	江藤 敏治	470	

平成29年度	万葉集に親しむ	大学	大館 真晴	5	
	災害時に役立つ感染予防	大学	勝野 絵梨奈 武田 千穂	11	
	こけない身体づくり、生活の中に運動をー身体チェックから運動実践につなげよう！ー	大学	串間 敦郎	26	
	加齢変化を知っても、老いも若きものばそう健康寿命！ーからだの変化と生活支援・自宅でも簡単にできるいきいき健幸体操ー	大学	重久 加代子 原村 幸代	23	
	いつまでも若々しく脳活性！	大学	甲斐 鈴恵	24	
平成30年度	転ばない身体づくり、生活の中に運動を①身体チェックから運動実践へ	大学	串間 敦郎	28	
	転ばない身体づくり、生活の中に運動を②加齢変化を知って、老いも若きものばそう健康寿命！	大学	重久 加代子、原村 幸代	27	
	いつまでも若々しく脳活性！	大学	甲斐 鈴恵	29	
	心という宝	大学	伊藤 一彦	26	
令和元年度	「令和」の心『万葉集』梅花の歌32首に親しむ	大学	大館 真晴	8	
	転ばない体づくり、生活の中に運動を身体チェックから運動実践へ	大学	串間 敦郎	25	
	楽しく実践『いきいき健幸体操』	大学	原村 幸代	24	
令和2年度	転ばない体づくり、生活の中に運動を身体チェックから運動実践へ	大学	串間 敦郎	中止	※新型コロナウイルス感染拡大に伴って中止(26名申し込み)
	楽しく実践『いきいき健幸体操』	大学	原村 幸代	中止	(26名申し込み)
	“おいしく”食べて健康に	大学	菅野 幸子	中止	(18名申し込み)
令和3年度	「転ばない体づくり、生活の中に運動を」～身体チェックから運動実践へ～	大学	串間 敦郎	中止	※新型コロナウイルス感染拡大に伴って中止(26名申し込み)
	「転ばない体づくり、生活の中に運動を」～楽しく実践『いきいき健幸体操』～	大学	原村 幸代	中止	(26名申し込み)
	“おいしく”食べて健康に	大学	菅野 幸子	中止	(19名申し込み)
	第4回「いきいきキラリ塾」『感染症・予防』	新富町文化会館イベントホール	邊木園 幸		出前講座 新富町教育委員会 生涯学習課
	メンタルヘルス	サンAかわみなみ文化ホール	川村 道子		出前講座 川南町民健康課
	認知症を切り口にした地域づくり	門川町社会福祉協議会	佐藤 信人	中止	出前講座 門川町福祉課
	串間市職員を対象としたデートキーパー養成講座	串間市総合保健福祉センター	川村 道子		出前講座 串間市医療介護課 11/26予定