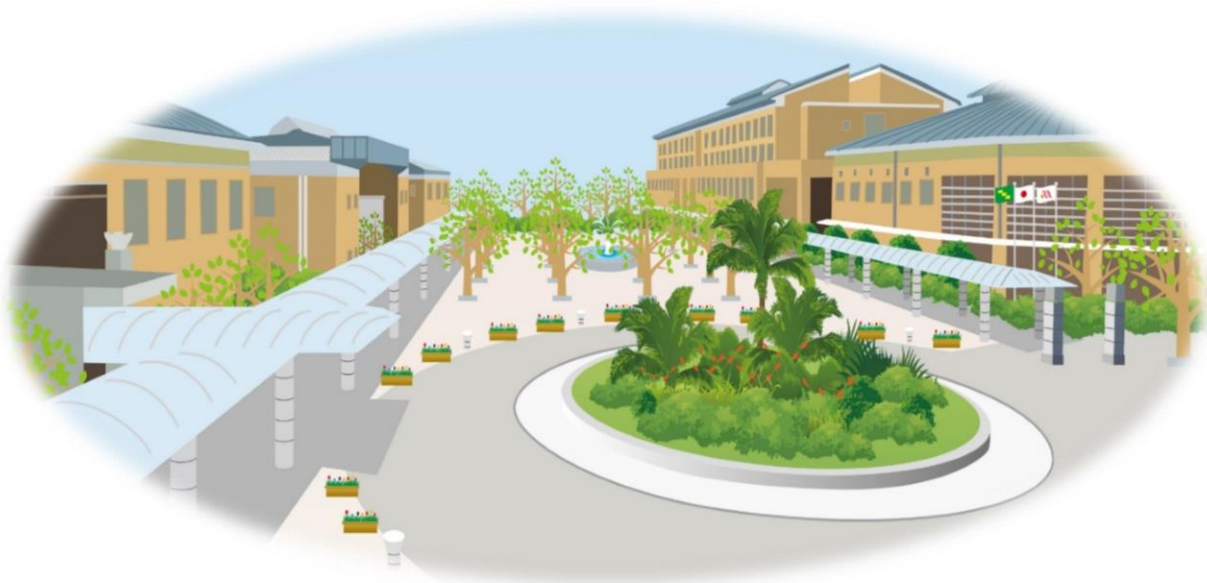




宮崎県立看護大学

出張！ひむかアカデミア

令和4年度 講座のご案内

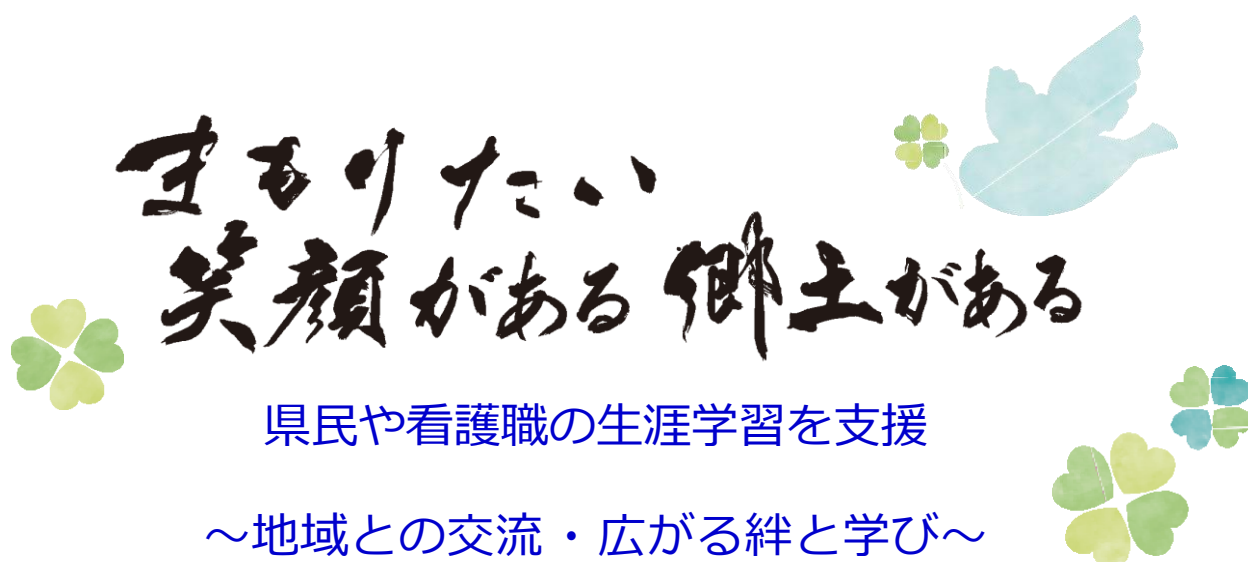


宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター

〒880-0929 宮崎市まなび野 3-5-1

TEL 0985-59-7833
FAX 0985-59-7878
E-mail center@mpu.ac.jp

空白ページ



生きたい 笑顔がある 郷土がある

県民や看護職の生涯学習を支援
～地域との交流・広がる絆と学び～



も く じ

I. 「出張！ひむかアカデミア」のご案内	1
1. 目的	1
2. 対象者	1
3. 開催期間および申込期間	2
4. ご留意頂きたいこと	2
5. お申し込みから終了までの流れ	3
II. 「出張！ひむかアカデミア」講座のご紹介	5
・ 健やかな暮らしづくりのために	6
・ 看護職・支援者のスキルアップのために	10
III. ご提出いただく書類	11

I. 「出張！ひむかアカデミア」（出前講座） のご案内

本学では、教員の教育や研究、社会活動の専門性や成果をもとに、県民の皆さまを対象にした「出張！ひむかアカデミア」を行っております。県内市町村、各種団体等のご要望に応じて、皆さまの地域や職場にお伺いし、講座を行います。本冊子から、ご希望の分野・講座をお選びいただき、お申込みください。

1 目的

- より多くの県民の皆様が、看護や医療、健康や文化への関心を高め、健やかな暮らしづくりに役立てていただくことを目的としています。
- 看護職や支援者の方々のスキルアップに役立てていただくことを目的としています。

2 対象者

県内市町村、各種団体等のご要望に応じ、県内に在住・在勤・在学の5名以上の参加が見込めるグループ・団体などが対象です。広く、地域の方の受講が見込める場合は、「公開講座」としての開催をお願いします。

政治、宗教、営利を目的として実施する場合や、政治・宗教・営利を目的とした催しと一体的に実施する場合は対象外といたします。

3 開催期間 および 申込期間

- 開催期間 令和4年4月～ 令和5年3月
- 申込期間 令和4年度の申し込みは、令和4年12月20日（月）まで受け付けます。
原則、開催希望日の60日前までにお申し込みください。

4 ご留意頂きたいこと

- 1 講座の時間は、原則 90 分程度となります。
- 講師料は無料です。交通費のみ申込者様所属の規程に基づきご負担いただきます。
- ご希望のテーマに沿って、派遣できる講師をご相談いたします。
- 開催日や時間についてはご相談に応じます。派遣講師の業務の都合上ご希望に添えない場合があります。
- 講座の開催場所は各自治体や団体等の所在地内とします。
- 会場の手配、必要物品（PC・プロジェクター・スクリーン・講義資料の印刷等）の準備、参加者への開催周知は申込者様側でお願いします。なお、本学を会場としてお貸しすることもできますが、有料となります。
- 公共性の高い保健・医療・福祉関係の方を優先的にお受けします。それ以外の方はご相談に応じます。
- 受講者が、講座をビデオ・カメラ・携帯電話等で撮影・録音することは固くお断りいたします。
- 各自治体や団体等の広報誌への掲載についてはご相談ください。

■新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、他感染症の感染拡大防止対策について

講座開催時は、十分な感染防止対策をお願いします。オンラインによる講座もご相談に応じますが、対応できない場合もあります。感染状況によっては、本学の方針に従い講座開催を中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

5 お申し込みから終了までの流れ

① お申し込みの流れ

「Ⅰ. 出張！ひむかアカデミアのご案内」(1～4ページ)をよくお読みください。

「Ⅱ. 出張！ひむかアカデミアの講座の紹介」(5ページ)から、ご希望のテーマが含まれる分野・講座をお選びください。

「出張！ひむかアカデミア（宮崎県立出前講座）申込書」〈様式1〉(12ページ)に必要事項を記載し、郵送、FAX または、E-mail でお申し込み下さい。

申込書は、以下の URL からダウンロードできます。

◇申し込み・問い合わせ先

宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター

住所 〒880-0929 宮崎市まなび野3丁目5番地1

TEL 0985-59-7833 E-mail center@mpu.ac.jp

※土・日・祝日の対応はできませんので、予めご了承ください。

◇申込書様式のダウンロード

URL :

② お申し込みから実施までの流れ

本学担当者から申込者へ受付確認の連絡を行います。

申し込み後、2週間経過しても、本学担当者から連絡が入らない場合には、大変恐れ入りますが、看護研究・研修センターへお問い合わせください。

申込書に記載していただいた内容をもとに、本センターで担当講師の調整を行います。講師の選定にあたり、申込内容を問い合わせさせていただく場合があります。

日程・講師等が決定したら、本センターから申込者様宛に決定通知書、実施後アンケート用紙〈様式2〉(13ページ)をお送りします。

※講師の都合上、ご希望にそえない場合には、開催日時等のご相談をさせていただきます。調整が不可能な場合にはやむを得ず、お断りする場合があります。その場合は、申込者へ文書にて通知いたします。



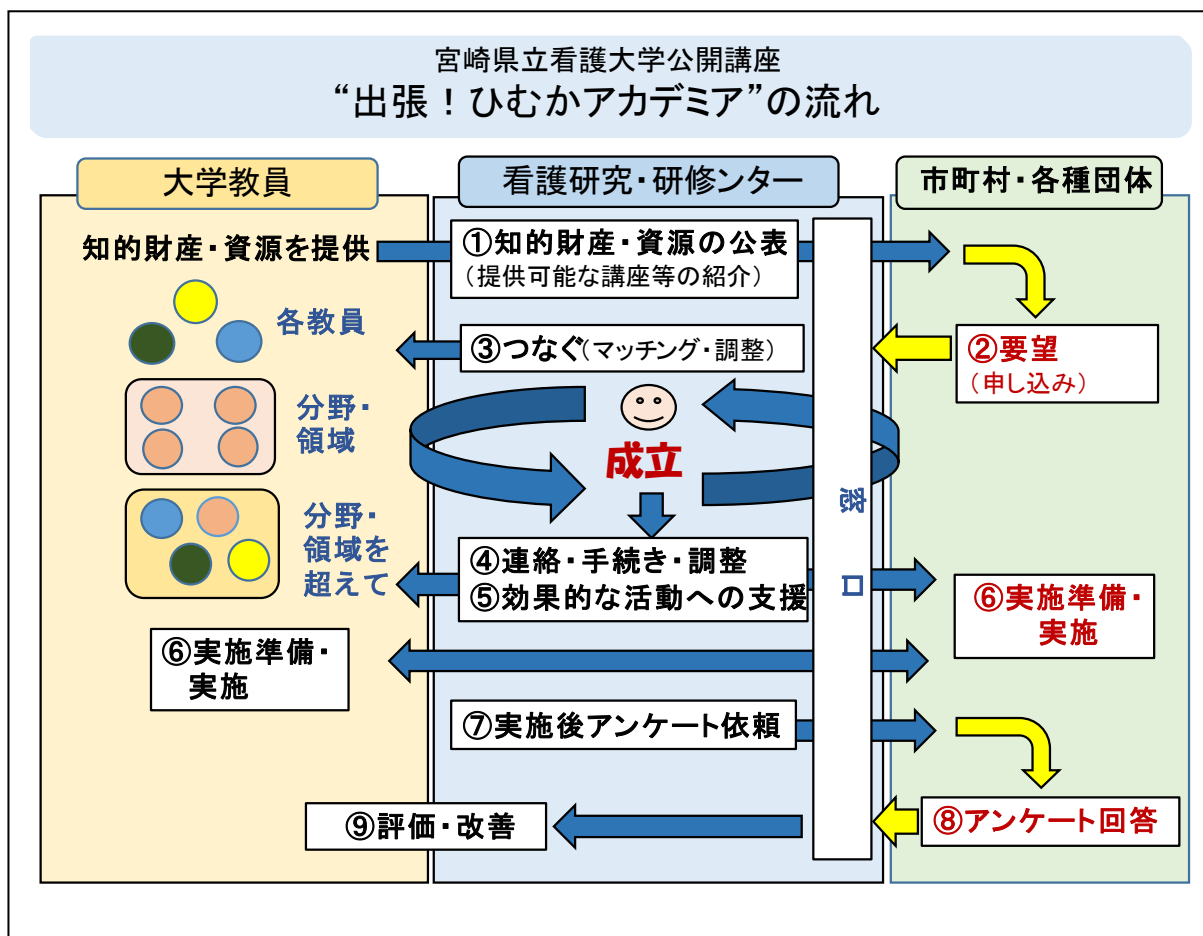
申込者は、派遣講師決定通知に記載された講師の連絡先へ直接連絡し、日時や資料、機材準備等に関する打合せと準備を行ってください。

③ 実施後

事前には送付しています「実施後アンケート」により、忌憚のないご意見をお聞かせください。終了後 2 週間以内に、メールまたは郵送のいずれかでご提出ください。アンケートは、以下の URL からダウンロードできます。

◇アンケート様式のダウンロード

URL :



Ⅱ. 出張！ひむかアカデミア

講座の紹介

A 健やかな暮らしづくりのために

B 看護職、支援者のスキルアップのために



一般の方向け

A 健やかな暮らしづくりのために

●文学へのいざない

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-1	日本文学	日本上代文学に関するテーマ (古事記、日本書紀、万葉集、風土記)	一般	大館 真晴 (教授)

●メンタルヘルス

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-2	ストレス緩和	こころの健康 ストレスへの対処 マインドフルネス	一般	田中 美智子 (教授) 川村 道子 (教授) 葛島 慎吾 (助教) 河野 義貴 (助教)
A-3	精神の発達	人間の健康な精神発達	一般	川村 道子 (教授)

●性教育・女性の健康

番号	分野名	講座内容の一例	対象者	講師名
A-4	“性”について	性とは何か、性との向き合い方、性感染症	小学生・中学生・高校生 保護者	長鶴 美佐子 (教授)
		男性の性教育 射精障害や性感染症 望まない妊娠を防ぐ	中学生・高校生の男子	河野 義貴 (助教)
		命について 性教育	一般	神園 洋子 (講師)

A-5	思春期 保健	思春期に生じる変化と その意味、思春期の健 康支援	小学生・ 中学生・ 高校生 保護者	長鶴 美佐子（教授）
A-6	生きる力	人が人として生きてい くために必要な「生き る力」	一般	松本 憲子（准教授）
A-7	月経 ヘルスケア	月経ヘルスケア（月経 とは、月経の諸問題解 決の方法）	小学生・ 中学生・ 高校生と 保護者が 対象	長鶴 美佐子（教授）
		大学生～育児期の月経 前症候群について	大学生～ 育児期の 方	濱寄 真由美 （准教授）
A-8	女性の 健康	妊娠前からのセルフケ ア	一般	壺岐 さより（講師）
		女性のセルフマネジメ ント 女性のストレスマネジ メント	一般	濱寄 真由美 （准教授）

● 出産・育児

番号	分野名	講座内容の一例	対象者	講師名
A-9	妊婦 教育	マタニティクラス	妊婦、そ の夫、 パートナ ー	橋口 奈穂美（講師） 福永 美紀（助教）
A-10	育児	育児力形成支援 愛着形成、自己肯定感 を高める関わりについ て	乳幼児の 母親	松本 憲子（准教授）
		ストレスマネジメント コミュニケーション技 術 産後うつ予防について	妊娠中～ 育児期の 母親	濱寄 真由美 （准教授）
		子育て講座	思春期ま での子育 て中の親	壺岐 さより（講師）
		赤ちゃんのお世話	乳児を育 てる親	橋口 奈穂美（講師） 神園 洋子（講師） 福永 美紀（助教）

		子どもとおもちゃ 子どもの成長発達 電子メディアと成長発達	乳幼児の 親	甲斐 鈴恵（講師）
--	--	-------------------------------------	-----------	-----------

●介護・アンチエイジング

番号	分野名	講座内容の一例	対象者	講師名
A-11	介護 保険	介護保険	一般	小野 美奈子（教授） 佐藤 信人（教授）
A-12	介護 予防	転倒予防等の介護予防 運動の方法と実践	一般	串間 敦郎（教授） 中角 吉伸（助教）
		生活の中の介護予防	一般	中村 千穂子 （准教授） 川原 瑞代（准教授）
A-13	加齢への備え	加齢変化による体の変 化と変化に応じた生活 の工夫	一般	重久 加代子（教授）
		アンチエイジングに関 連した体力向上の方法 と実践	一般	串間 敦郎（教授）
A-14	認知症	認知症の方への支援	一般	重久 加代子（教授） 川村 道子（教授）

●まちづくり・災害対策

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-15	まちづくり	認知症を切り口にした 地域づくり（認知症の 人にやさしい地域は災 害に強いまち）	一般	佐藤 信人（教授）
A-16	災害対策	災害時の備え	一般	勝野 絵梨奈（講師）

●感染予防

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-17	感染対策	感染症とその予防 災害時の感染症対策	一般	栗原 保子（教授） 島内 千恵子（教授） 邊木園 幸（准教授） 勝野 絵梨奈（講師） 武田 千穂（助教）

●健康的な暮らしの工夫

番号	分野名	講座内容の一例	対象者	講師名
A-18	健康生活	生活習慣病予防	一般	山岡 深雪（講師） 高橋 秀治（講師）
		熱中症予防	一般	山岡 深雪（講師）
		ロコモティブシンドローム予防	一般	藏元 恵里子（講師）
		おもちゃコンサルタントマスターによる大人と子どもの遊びと脳活性	一般	甲斐 鈴恵（講師）
A-19	生活科学	現代に活かすナイチンゲールの教え 「換気と保温」「住居の健康」ほか	一般	小河 一敏（准教授）
		健康の法則にそった生活の考え方と実践	一般	山岸 仁美（教授）
A-20	食・栄養	食育、栄養教育 高齢者への低栄養予防	一般	菅野 幸子（教授）
A-21	睡眠	睡眠に関すること	一般	田中 美智子（教授）
A-22	呼吸	呼吸法に関すること リラクゼーション	一般	田中 美智子（教授） 葛島 慎吾（助教）
A-23	ボディメカニクス	腰痛予防の ボディメカニクス	一般	小河 一敏（教授）

B 看護職、支援者のスキルアップのために

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
B-1	基礎看護学	※各看護学領域の専門性をふまえ、講座や研修を行います。 (各教員の研究テーマは、本学ホームページで紹介しています)	看護職 看護教員 支援者	山岸 仁美 (教授) 他
B-2	精神看護学			川村 道子 (教授) 他
B-3	公衆衛生看護学			小野 美奈子 (教授) 他
B-4	在宅看護学			川原 瑞代 (准教授) 他
B-5	母性看護学			長鶴 美佐子 (教授) 他
B-6	小児看護学			甲斐 鈴恵 (講師) 他
B-7	成人看護学			久野 暢子 (教授) 他
B-8	老年看護学			重久 加代子 (教授) 他
B-9	感染看護学	感染管理研修 (講義・演習等)	・ 中小規模医療機関職員 ・ 保育園や高齢者施設等で勤務する職員 ・ 養護教諭等	栗原 保子 (教授) 邊木園 幸 (准教授) 勝野 絵梨奈 (講師) 武田 千穂 (助教)
B-10	キャリア教育	キャリア教育に関する こと	看護職 看護教員	栗原 保子 (教授)
B-11	保健師 活動評価	保健師による保健活動 の質の評価方法	保健師	平野 かよ子 (教授)
B-12	統計	統計データの見方 統計データによる説得 の仕方	看護職	中尾 裕之 (教授)
B-13		パソコンを使った表計算 などの演習 * Excel や R (無料の統計ソフト) を 使ってデータ集計をする	Excel や R をほとんど使った ことがない方	長坂 猛 (准教授)

Ⅲ. ご提出いただく書類

〈様式1〉 申込書

〈様式2〉 アンケート用紙



〈様式1〉

令和4年度 宮崎県立看護大学 「出張！ひむかアカデミア」（出前講座）申込書

〈送付先〉

住所 〒880-0929 宮崎市まなび野3丁目5番地1
宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター事務局 出前講座担当
E-mail center@mpu.ac.jp TEL 0985-59-7833

お申込み日	令和 年 月 日
-------	----------

機関・ 団体名称		分類	医療機関・行政機関・社会福祉機関・教育機関・NPO法人・専門職団体・ボランティア団体・その他 ()
担当者所属		氏 名	
電話番号		F A X	
E-mail			
住所	〒		

希望 順位	番号	希望する講座内容
1		
2		

希望日程で、会場の確保が可能かご確認の上、お申込みください。

実施希望日（曜日） *実施希望日をすべて ご記入ください。複数 日ご提示ください。	第1希望	月 日 ()	時 分～	時 分
	第2希望	月 日 ()	時 分～	時 分
	第3希望	月 日 ()	時 分～	時 分
場所	会場名			
	所在地			
参加 予定者数		参加対象者の 内訳（年齢等）		
その他 ご要望がありましたら、お書きください。				

令和4年度

宮崎県立看護大学 「出張！ひむかアカデミア」（出前講座）実施アンケート

ご回答日 (令和 年 月 日)

市町村名	
ご担当様	
開催日時	令和 年 月 日 時 分～ 時 分
開催場所	
参加人数	人
テーマ	
派遣講師名	

1 講座の内容は満足のものでしたか？

☐満足 ☐まあまあ満足 ☐どちらでもない ☐あまり満足ではない ☐満足ではない

2 お申し込みから開催までの、本学の対応はいかがでしたか？

☐満足 ☐まあまあ満足 ☐どちらでもない ☐あまり満足ではない ☐満足ではない

3 機会があれば、また活用したいと思われますか？

☐そう思う ☐まあそう思う ☐どちらでもない ☐あまりそう思わない ☐そう思わない

4 ご意見・ご感想・ご要望など、ご自由にお書きください。

■本アンケートは、宮崎県立看護大学看護研究・研修センターが行う地域貢献事業の改善に役立てる目的でのみ用います。ご回答内容について、市町村名やご担当者名が特定されることはありません。

(文書取扱 看護研究・研修センター事務局)

問合せ先	
事業担当	川原・金子
事務担当	木添・志賀
住所	〒880-0929 宮崎市まなび野 3-5-1
E-mail	center@mpu.ac.jp
TEL	0985-59-7833

空白のページ（裏表紙）