

2021年度「出張！ひむかアカデミア」出前講座の実施後アンケート結果

実施方法：各市町村の担当者に事前に配布済みの「実施後アンケート」に2週間以内にメールまたは郵送のいずれかで提出してもらう。参加者アンケートは各市町村が任意で行い実施後アンケートの中に反映している。なお満足度のスケールは 5：満足 4：まあまあ満足 3：どちらでもない 2：あまり満足でない 1：満足でないである。

依頼 市町村名	開催日時	テーマ	参加人数	講座内容満足度＊	自由記載（意見、感想、要望）
川南町	令和3年10月8日	こころの声に寄り添い、こころを元気に（川村教授）	29	5	主催者も参加者も満足の内容でした。 （参加者アンケートより） ・人間は自らの意志で変わっていけるということなので、プラス志向で生活したいと思いました。 ・自分自身に言いかせて、日々コントロールしながら過ごしていきたい。 ・自分の心のバランスを考える事が出来た。川村先生の資料があれば、家に帰ってもう一度見ることが出来ると思いました。 ・コロナ禍の中、他の人の交流も少ない中、脳のメカニズムで心の健康を学ぶことが出来た。 ・自分のメンタルヘルスをマネジメントすることが大事だと感じた。プラス思考で話をすることが大事だと思った。 ・少しずつ取り入れて、こころを喜ばせたいと思います。まずは朝陽をあびることから始めます。 ・できることから実行していきます。とても参考になりました。ありがとうございました。
新富町	令和3年10月7日	コロナに負けずにいつまでもいきいき健やかに！ ー日常の感染予防ー （邊木園准教授）	54	5	とても分かりやすく、受講生が満足されていました。（参加率も良いです） 座ったままだけでなく、手洗いの演習があったことで、より集中していたように感じました。 ありがとうございました。
串間市	令和3年12月3日	ゲートキーパー養成講座 （川村教授）	35	5	・医学的理論に基づく講演内容は、なかなか受講できる機会がない中で、専門的知識、情報を習得されている看護大学の講師の先生方が得意とされる分野を学ぶ事ができ大変有難く思いました。継続して出前講座を実施していただきたいと思います。 ・今回、多忙な中で川村教授に来庁いただきご講演をいただき、誠にありがとうございました。 講演だけではなく、看護学生の実習、就職、卒業生の現状等多岐にわたる情報交換ができ、より宮崎県立看護大学を身近に感じ、様々な場面でご相談、ご指導をいただきたいと思いました。今後ともよろしくお願いいたします。