

令和元年度段階別保健師研修 アクションプラン実践及び研究報告書

令和2年3月

宮崎県福祉保健部医療薬務課

目 次

I. 新任保健師研修 I におけるアクションプランの実践

- | | | | | | |
|---|---|-------|--------|-----|----|
| 1 | うつ病の早期発見・早期治療のための南那珂地域かかりつけ医から精神科医への紹介システムの活用促進に向けた取り組み | 日南保健所 | 山崎 未紗 | ・・・ | 1 |
| 2 | 高齢結核患者の服薬継続のための支援について | 都城保健所 | 坂井 七海 | ・・・ | 6 |
| 3 | 家族内結核感染患者に対する感染拡大防止のための支援方法
～予防可能例の視点で考える家族内感染事例～ | 小林保健所 | 廣瀬 ほなみ | ・・・ | 11 |
| 4 | 神経難病患者とその家族が地域で安心して生活するための取り組みについて
～脊髄小脳変性症の患者との関わりを通じて～ | 高鍋保健所 | 黒木 慶子 | ・・・ | 16 |
| 5 | 初めて医療保護入院となった 20 代女性統合失調症患者への支援について
～受診支援の振り返りを含めて～ | 延岡保健所 | 塩田 瑞月 | ・・・ | 21 |
| 6 | 母子保健における切れ目のない支援体制の充実に向けた取り組み
～よりよい未熟児等継続看護連絡会の開催に向けて～ | 宮崎市 | 甲斐 穂乃佳 | ・・・ | 26 |
| 7 | 児と保護者が負担を感じず受診できる幼児健康診査の体制づくりの検討
～幼児健康診査事業の体制改善を通して～ | 宮崎市 | 川野 美桜 | ・・・ | 31 |
| 8 | 措置入院者の安定した地域生活のための退院後支援 | 宮崎市 | 小藏崎 里奈 | ・・・ | 36 |
| 9 | 児の発達特性に対する保護者の受容を促す支援について | 宮崎市 | 仁田脇 里沙 | ・・・ | 41 |

1 0	不安を抱える双胎出産後の産婦への支援について～多職種と連携した継続的な支援～	宮崎市	井川 恵	・・・	46
1 1	40-50 歳代の生活習慣病発症・重症化予防のための関係機関との健康課題共有に向けた取り組み	宮崎市	種崎 有佳里	・・・	51
1 2	入退院を繰り返す精神疾患を抱える方の地域での継続支援について ～措置入院者退院後支援のケースについて考える～	宮崎市	松浦 さくら	・・・	56
1 3	妊婦子宮がん検診後も継続して子宮頸がん検診を受診するための対策の検討 ～3歳6か月児の母親に対する質問紙調査を通して～	延岡市	谷名 葵	・・・	61
1 4	保育施設との1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査の要フォロー児の支援と連携について ～保育園等訪問事業を通して～	日向市	川島 明花	・・・	66
1 5	心房細動対象者の生活習慣を探り、統一した支援を行うために ～パンフレットを作成して面接調査した結果を振り返る～	串間市	谷口 直弥	・・・	71
1 6	幼児のむし歯形成の関連要因についての考察 ～本町の幼児健診の結果から～	国富町	古市 理絵	・・・	76
1 7	妊婦に必要なよりよい支援を提供する取り組みについて ～特定妊婦等支援が必要な妊婦が安心して妊娠中から産後を過ごすことができるために～	高鍋町	守部 結	・・・	81
1 8	妊婦健診時における子宮頸がん検診精度管理の整備について ～精検受診率の向上と自治体側の要精密者状況 100%を目指して～	新富町	比恵島 晶	・・・	86
1 9	大腸がん検診の精密検査受診率向上に向けて ～精密検査に対する意識付けを目指して～	都農町	杉田 智恵	・・・	91

20 認知症患者・家族が地域で安心して生活できるための支援について
～認知症カフェの立ち上げをとおして～

都農町 阿部 奈央 . . . 96

21 乳幼児健診の要フォロー児スクリーニング基準の明確化に向けた取り組み

門川町 松田 夏鈴 . . . 101

Ⅱ. 新任保健師研修Ⅱにおけるアクションプランの実践

- 1 小児慢性特定疾病の自立支援員の役割～思春期事例の関係機関をつなぐ～
中央保健所 関田 春菜 . . . 106
- 2 災害時における難病地域支援の体制整備に向けた災害時難病患者要配慮者台帳見直しの
取組～難病対策地域協議会での活用を目指して～
中央保健所 重松 莉奈 . . . 111
- 3 アルコール依存症者に悩む家族や関係機関に向けた取り組み
～管内の実態把握を踏まえて～
都城保健所 岡田 菜々夏 . . . 116
- 4 医療依存度の高い小児慢性特定疾病児における災害対策について
～平常時からの自助と共助の準備を進めるための取組～
高鍋保健所 橘木 あすな . . . 121
- 5 日向入郷地域うつ病医療連携強化事業の展開について
日向保健所 牧野 真亜奈 . . . 126
- 6 難病患者の緊急時の体制構築に向けた取組み～ALS 患者の事例を通して～
延岡保健所 佐藤 泰子 . . . 131
- 7 難病患者への災害支援体制づくり
～「公助」のうち、保健所と各町の難病患者情報の管理に焦点を当てて～
高千穂保健所 松本 奈々 . . . 136
- 8 幼児健康診査における子どもの健やかな発育のための支援検討
～低身長 of 早期発見・早期支援について～
宮崎市 仁田脇 菜那 . . . 141
- 9 男性同性間性的接触者に対する性感染症予防の啓発方法の検討
～宮崎市の性感染症の現状分析を通して～
宮崎市 植村 海月 . . . 146
- 10 地域住民が人生の最終段階について考え、最期を自分らしく納得して迎えらるための
取り組み
宮崎市 山崎 千郁 . . . 151

1 1 「母子地域ケア会議」創設による連携強化の試み

宮崎市

菊木 優真加 . . . 156

1 2 1歳6か月児健診時のフォローのあり方の検討

延岡市

今町 亜弥 . . . 161

Ⅲ. 中堅保健師研修Ⅰにおけるアクションプランの実践

- | | | | | | |
|----|--|-------|--------|-----|-----|
| 1 | ひきこもり状態にある人の地域での支援の検討
～事例検討会や研修会を通してみえてきたこと～ | 高鍋保健所 | 倉永 笑民 | ・・・ | 166 |
| 2 | 措置入院者の退院後支援の取組み | 小林保健所 | 湯浅 宏美 | ・・・ | 171 |
| 3 | 地域ケア会議（母子）を活用した生活習慣病対策についての検討
～学校における生活習慣病予防教育からの展開をめざして～ | 宮崎市 | 永峰 加裕子 | ・・・ | 176 |
| 4 | 妊娠期における産後うつ等予防のための支援について考える
～産婦健康診査結果から妊娠届出時アンケートを振り返る～ | 宮崎市 | 熊迫 芙美 | ・・・ | 181 |
| 5 | 人生の最終段階における医療・ケアについての意思決定支援への取組 | 宮崎市 | 山下 景子 | ・・・ | 186 |
| 6 | 中央東地区における医療と介護の多職種連携会議の立ち上げに向けて | 宮崎市 | 山中 こずえ | ・・・ | 191 |
| 7 | 高齢者における効果的な結核対策事業の検討 ～高齢者施設講話の評価から～ | 宮崎市 | 陶山 菜摘 | ・・・ | 196 |
| 8 | 「宮崎市キャリアラダーのチェックリスト」の妥当性の検討について
～宮崎市の保健師の能力獲得状況を明確にするために～ | 宮崎市 | 東 優 | ・・・ | 201 |
| 9 | 「歯っぴ～教室」における効果的な教室運営について見直し
～保護者のニーズと小林市の実情を踏まえて～ | 小林市 | 永久井 里美 | ・・・ | 207 |
| 10 | 1stバースディ健康相談の評価 | 小林市 | 米良 理恵 | ・・・ | 212 |

1 1	4 歳児・5 歳児健康相談のフォロー体制と保育施設との連携体制の見直しについて	小林市	古閑 久瑠美	・・・	217
1 2	3 歳児健康診査における視力検査の在り方を見直す ～疾患の早期発見と精密検査の受診率向上をめざして～	小林市	吉鶴 星菜	・・・	222
1 3	がん検診の受診率向上に向けた今後の取り組みについて	小林市	篠原 早織	・・・	227
1 4	大腸がん検診の要精密者の確実な受診に向けた取組について	えびの市	田村 良恵	・・・	232

IV. 中堅保健師研修Ⅱにおけるアクションプランの実践

1	在宅における医療依存度の高い神経難病患者の連絡体制づくり ～災害時個別支援計画の作成からみえてきたこと～	都城保健所	小野 智美	・・・	237
---	---	-------	-------	-----	-----

V. リーダー保健師研修における研究報告

- 1 地域包括支援センターへの調査から「うつ病医療連携」の必要性を考える
～管内の高齢者自殺予防にむけた支援体制の構築～
都城保健所 長谷川 久美子 . . . 242
- 2 宮崎市の発達相談につなぐシステムの評価
－ 支援が必要な幼児が適切に支援につながる体制づくりに向けて －
宮崎市 池田 浩子 . . . 247

VI. 資 料 . . . 252

注：受講生の所属は、令和元年度のものである