

公開講座「からだもこころも生き生き健康生活」を開催しました！



第1回目：健やかな未来に向けて ～婦人科医からのアドバイス～

- ◆ 日時：9月1日 13:30-15:00
- ◆ 講師：宮崎県立看護大学 川越 靖之 教授
- ◆ 内容：女性の健やかな未来を築くには？
婦人科医とざっくばらんに語り合しましょう。



川越教授に周産期医療、更年期、生活習慣病の要因とその予防法などについてご講演頂きました。その後、ワクチンやご自身の身体について多くの質問等がありました。

講演の様子



【受講者のアンケートより（一部）】

「孫のHPVワクチンについて接種を迷っていたので、今日のお話がとても役に立ちました」「子宮頸がんのワクチンの重要性を知り他の人にも伝えたいと思いました」「先生方とは具合の悪いときに接するのみなので予防のお話が聴けて良かったです」「また来たいです」 など

本センターでは、今後も地域に開かれた学びと交流の場として、地域の皆様の健康ニーズに貢献できるよう生涯学習を支援して参ります。令和5年度も開催予定です。是非、ご参加ください。