

高齢者の転倒予防支援に繋がるフットケア研究

キーワード：高齢者、フットケア、転倒予防支援

領域・氏名

専門基礎分野（看護人間学Ⅰ） 助教／ 郡ハルミ

概要

我が国は超高齢化が進み、健康寿命を延ばすことが喫緊の課題となっています。中でも要介護の原因となる転倒は、高齢者のQOLを著しく低下させます。そこで、転倒を予防する観点から「歩く足を整える」フットケアについて研究を進めています。

具体的な内容

高齢者の足の異常の多さや、意識の薄さ、転倒と足の異常の関連が明らかにされていますが、転倒予防支援としてのフットケア研究が進んでいない現状にあります。転倒予防支援としてのフットケア研究が進まない要因についての研究や、転倒予防に繋がるフットケア構成それぞれのエビデンス、簡便でセルフでも支援でもできるフットケアについて検討していきたいと考えています。

information

フットケア指導士として 正しい知識とケアについての研修活動や病院、施設との連携をとり、活動を広げながら地域に貢献していきたい所存です。興味のある方は是非ご連絡ください。