

## 血液透析患者に対する運動支援

【キーワード

血液透析 腎臓リハビリテーション 身体活動量】

領域・氏名

[看護（成人看護学）助教 / 外村美紀子](#)

### 概要

慢性腎不全により血液透析をしている方を対象に看護師主導で透析中の運動療法を実施し、身体的・心理的効果についての研究に取り組んでいます。

### 具体的な内容

腎臓リハビリテーションとは運動、食事、薬物などの包括的なサポートをするプログラムです。慢性腎不全による血液透析患者は年々増加しており、患者の高齢化も深刻な問題となっています。血液透析療法が運動障害、栄養障害、生活の質の低下、死亡の危険因子となっていることが明らかとなっています。透析患者はサルコペニア有病率も高く、予防には適切な栄養摂取と運動の継続が必要です。

近年、腎臓リハビリテーションの中でも血液透析中の運動療法への取り組みが推奨されています。宮崎県内のほとんどの維持透析クリニックには理学療法士がいません。看護師による運動指導でも安全に運動を継続し、効果をもたらすにはどうすればよいか日々研究しています。

### information

CKD関連において運動療法や身体活動量についての研究を深めていきたいと思っております。

ご協力いただける方の連絡お待ちしております。