



## 研究テーマ

# 高齢者の運動教室の継続要因

キーワード：高齢者、運動、継続

## 領域・氏名

[看護（基礎看護学）助教 / 原村幸代](#)

## 概要

高齢者を対象とした運動教室への参加の継続要因に関する研究を行っています。

## 具体的な内容

高齢者の健康寿命の延伸の必要性がいわれ、多くの地域で運動教室が開催されています。高齢者が健康に生活していくためには、運動を継続することが必要であると考えました。そこで、高齢者を対象とした運動教室への参加を継続する要因に関する研究に取り組んでいます。

## Information