



## 研究テーマ

# 高齢者の転倒予防支援に繋がるフットケア研究

キーワード：高齢者、フットケア、転倒予防支援

## 領域・氏名

[看護（基礎看護学）助教 / 郡ハルミ](#)

## 概要

我が国は超高齢化が進み、健康寿命を延ばすことが喫緊の課題となっています。中でも要介護の原因となる転倒は、高齢者のQOLを著しく低下させます。そこで、転倒を予防する観点から「歩く足を整える」フットケアについて研究を進めています。

## 具体的な内容

高齢者の足の異常の多さや、意識の薄さ、転倒と足の異常の関連が明らかにされています。転倒予防支援にむけたフットケア研究は進んでいない現状があります。転倒予防支援としてのフットケア研究として、転倒予防に繋がるフットケアのエビデンス、簡便でセルフでも支援でも実践可能なフットケアについて検討していきたいと考えています。

## information

フットケア指導士として正しい知識とケアについての研修活動や病院、施設との連携をとり、活動を広げながら地域に貢献していきます。興味があられる方は、是非ご連絡ください。