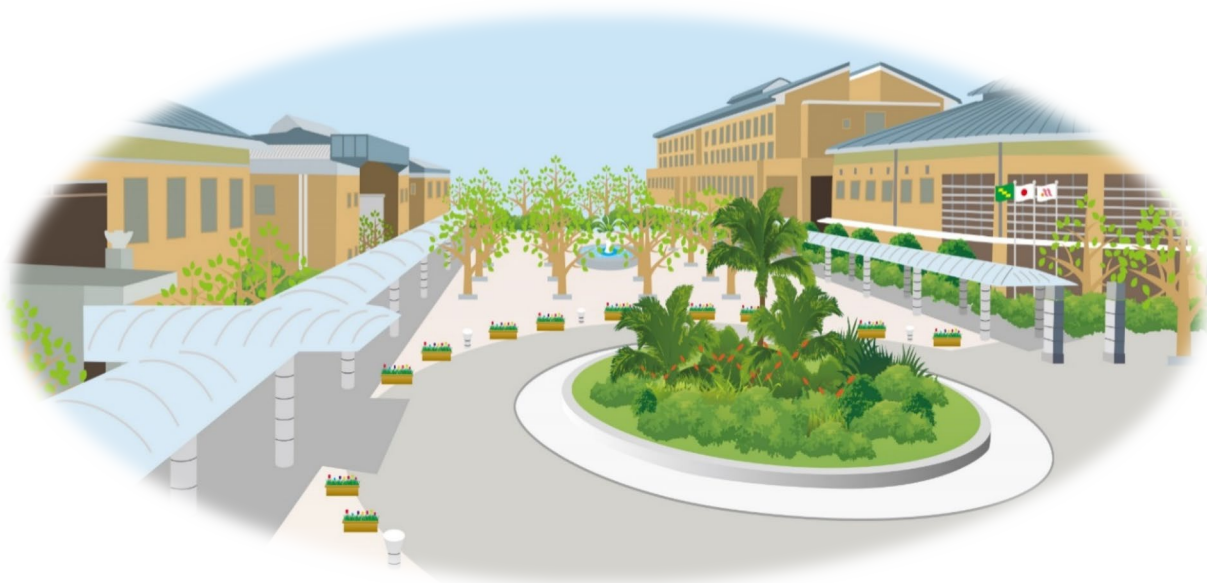




宮崎県立看護大学

出張！ひむかアカデミア

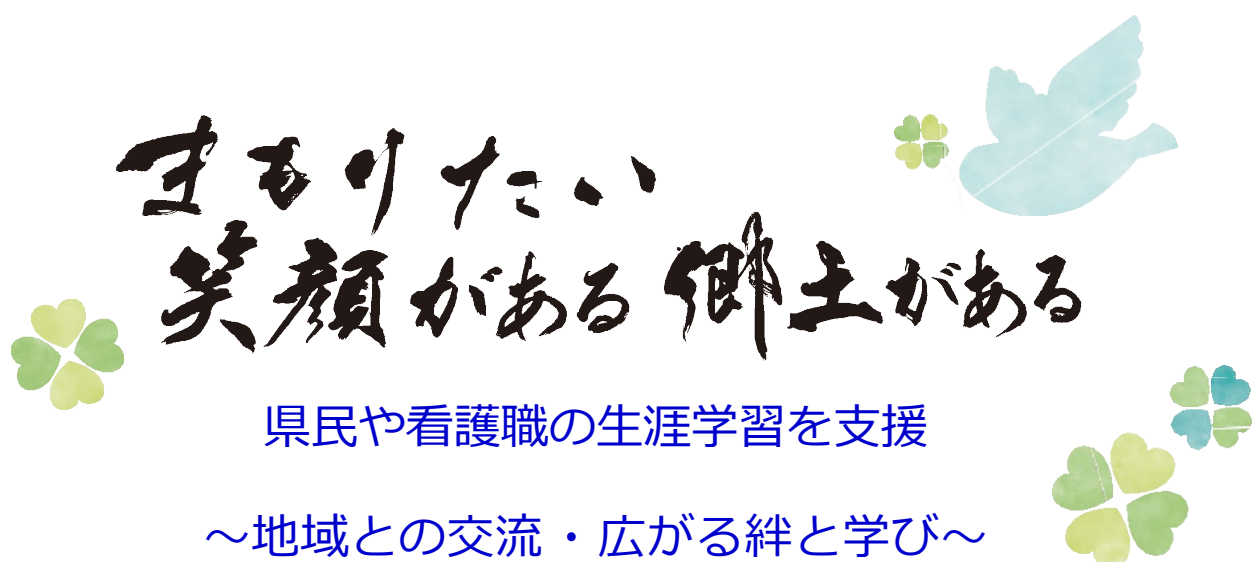
令和8年度 講座のご案内



宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター

〒880-0929 宮崎市まなび野 3-5-1

TEL 0985-59-7833
FAX 0985-59-7878
E-mail center@mpu.ac.jp



生きたい 笑顔がある 郷土がある

県民や看護職の生涯学習を支援
～地域との交流・広がる絆と学び～



も く じ

I. 「出張！ひむかアカデミア」のご案内	・・・	1
1. 目的	・・・	1
2. 対象者	・・・	1
3. 開催期間および申込期間	・・・	2
4. ご留意頂きたいこと	・・・	2
5. 教員の研究紹介	・・・	2
6. お申し込みから終了までの流れ	・・・	3
II. 「出張！ひむかアカデミア」講座の紹介	・・・	5
A. 健やかな暮らしづくりのために	・・・	6
B. 看護職・支援者のスキルアップのために	・・・	11
III. 申込書	・・・	14

I. 「出張！ひむかアカデミア」（出前講座） のご案内

本学では、教員の教育や研究、社会活動の専門性や成果をもとに、県民の皆さまを対象にした「出張！ひむかアカデミア」を行っております。県内市町村、各種団体等のご要望に応じて、皆さまの地域や職場にお伺いし、講座を行います。本冊子から、ご希望の分野・講座をお選びいただき、お申込みください。

1 目的

- より多くの県民の皆様が、看護や医療、健康や文化への関心を高め、健やかな暮らしづくりに役立てていただくことを目的としています。
- 看護職や支援者の方々のスキルアップに役立てていただくことを目的としています。

2 対象者

県内市町村、各種団体等のご要望に応じ、県内に在住・在勤・在学の5名から50名未満の参加が見込めるグループ・団体などが対象です。広く、地域の方の受講が見込める場合は、「公開講座」としての開催をお願いします。

政治、宗教、営利を目的として実施する場合や、政治・宗教・営利を目的とした催しと一体的に実施する場合は対象外といたします。

3 開催期間 および 申込期間

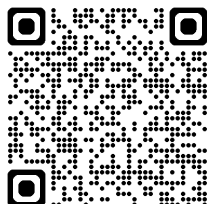
- 開催期間 令和8年4月～ 令和9年3月
- 申込期間 令和8年度の申し込みは、令和8年11月30日（月）まで受け付けます。開催希望日の60日前までにお申し込みください。

4 ご留意頂きたいこと

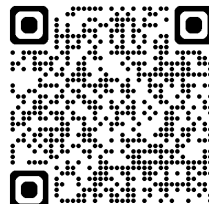
- 1講座の時間は、原則90分程度となります。
- 受講者数は5名以上50名未満とします。
- 1団体につき、年度内に1回1講座のみ申し込みができます。
- 講師料、講師旅費は無料です。
- ご希望のテーマに沿って、派遣できる講師をご相談いたします。
- 開催日や時間についてはご相談に応じますが、派遣講師の業務の都合上ご希望に添えない場合があります。なお、土・日・祝日や夜間（終了時間が19時以降になる場合）の開催については対応いたしかねますので、ご了承ください。
- 講座の開催場所は各自治体や団体等の所在地内とします。
- 会場の手配、必要物品（PC・プロジェクター・スクリーン・講義資料の印刷等）の準備、参加者への開催周知および、それにかかる費用の御負担は申込者様側でお願いします。なお、本学を会場としてお貸しすることもできます（有料）。
- 公共性の高い保健・医療・福祉関係の方を優先的にお受けします。それ以外の方はご相談に応じます。
- 受講者が、講座をビデオ・カメラ・携帯電話等で撮影・録音することは固くお断りいたします。
- 各自治体や団体等の広報誌への掲載についてはご相談ください。
- 講師の出張回数に上限がありますので、やむを得ずお断りすることがございますので、御了承ください。

5 教員の研究紹介

本学ホームページの 研究シーズ集に教員の研究テーマや内容を紹介しています。



研究シーズ集
<https://www.mpu.ac.jp/research-activities/research-introduction/research-seeds/>



教員紹介
<https://www.mpu.ac.jp/univ-guide/teacherintroduction/>

左記は、2025 年度版です。
2026 年度版は、4 月以降に公開となります。
○アクセス方法
本学ホームページのトップページにある検索ボックスに「シーズ集」と入力。



大学のホームページ
<https://www.mpu.ac.jp/>

シーズ集



「出張！ひむかアカデミア」（出前講座）以外にも各種研修や講演依頼を受け付けています。

- 参加者50名以上の研修や講演の申込みは、直接教員への申込みをお願いします。大学ホームページの教員紹介に各教員のメールアドレスが掲載されておりますので、そこから連絡をお取りください。
- 学校等で実施する模擬講義や進路ガイダンス等の申込みは、本学事務局教務学生担当（代表：0985-59-7705）に連絡ください。

6 お申し込みから終了までの流れ

① お申し込みの流れ

I. 「出張！ひむかアカデミア」（出前講座）のご案内1～4ページをよくお読みください。



本冊子5～10ページから、ご希望のテーマが含まれる分野・講座をお選びください。



本冊子12ページの「出張！ひむかアカデミア（出前講座）申込書」（様式1）に必要事項を記載し、郵送、FAX または、E-mail でお申し込み下さい。

申込書は、以下の URL、QR コードからもダウンロードできます。

◇申込み・問合せ先

宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター

住所 〒880-0929

宮崎市まなび野3丁目5番地1

TEL 0985-59-7833 FAX 0985-59-7878

E-mail center@mpu.ac.jp

◇申込書様式のダウンロード

URL : https://www.mpu.ac.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/12/R8_himukaacademy_moushikomi.docx



② お申し込みから実施までの流れ

本学担当者から申込者へ確認の連絡を行います。

申し込み後、2週間経過しても、本学担当者から連絡が入らない場合には、大変恐れ入りますが、看護研究・研修センターへお問い合わせください。



申込書に記載していただいた内容をもとに、本センターで担当講師の調整を行います。講師の選定にあたり、申込内容を問い合わせさせていただく場合があります。

日程・講師等が決定したら、関係書類（「出張！ひむかアカデミア講師派遣決定について」「実施後アンケート」）を申込者へメール送信（メール不可の場合：郵送）いたします。

※ 講師の都合上、ご希望にそえない場合には、開催日時等のご相談をさせていただきます。調整が不可能な場合にはやむを得ず、お断りする場合があります。

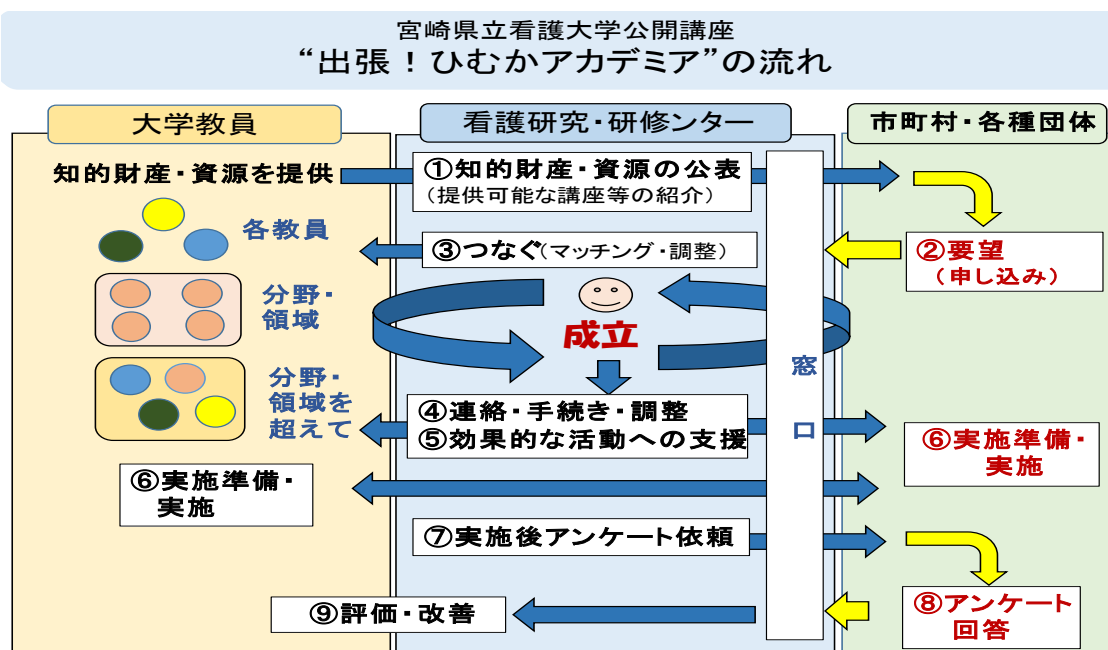
申込者は、派遣講師決定通知に記載された講師の連絡先へ直接連絡し、日時や資料、機材準備等に関する打合せと準備を行ってください。

③ 実施後

事前に送付する「実施後アンケート」により、忌憚のないご意見をお聞かせください。終了後2週間以内に、メール（メール不可の場合：郵送）でご提出ください。アンケートは、以下のURL、QRコードからもダウンロードできます。

◇アンケート様式のダウンロード

URL : https://www.mpu.ac.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/12/R8_himukaacademy_questionnaire.docx



■感染症対策について

講座開催時は、十分な感染防止対策をお願いします。オンラインによる講座もご相談に応じますが、対応できない場合があります。感染状況によっては、本学の方針に従い講座開催を中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

Ⅱ. 出張！ひむかアカデミア

講座の紹介

A 健やかな暮らしづくりのために

B 看護職、支援者のスキルアップのために



一般の方向け

A 健やかな暮らしづくりのために

●小・中・高校生対象

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-1	英語	・絵本読み聞かせ ・英語で本を読もう	小学生・中学生	川北 直子（教授）
A-2	性と健康	・男性の性教育 ・射精障害や性感染症 ・望まない妊娠を防ぐ	中学生・高校生の男子	河野 義貴（助教）
		・命について ・性教育	小学生・中学生	神園 洋子（講師）
A-3	応急処置	心肺蘇生と AED	小学生・中学生・高校生	久野 暢子（教授） 矢野 朋実（准教授） 上富 史子（助教）
A-4	健康生活	がんってなに？ がんにならないための生活習慣	小学生	矢野 朋実（准教授） 荒武 亜紀（講師） 上富 史子（助教） 野末 明希（助教）
A-5	感染対策	みんなで取組もう！ 感染対策	小学生（高学年）	勝野 絵梨奈（准教授） 武田 千穂（講師）
A-6	心の健康	・小・中・高校生のメンタルヘルスリテラシー教育 ・子供の SOS の出し方	小学生・中学生・高校生	川村 道子（教授）

●文学へのいざない

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-7	上代文学	古事記、日本書紀、万葉集、風土記	一般	大館 真晴（教授）

●メンタルヘルス

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-8	・ストレスへの対応 ・精神の発達	・こころの健康 ・ストレスへの対処 ・マインドフルネス ・人間の健康な精神発達	一般	川村 道子（教授） 葛島 慎吾（講師） 河野 義貴（助教）

●性教育・女性の健康

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-9	性と健康	・性感染症と将来への影響 ・思春期と性	一般	川越 靖之（教授）
A-10	生きる力	・生＝性教育 ・夢を持って生きる	一般	松本 憲子（教授）
A-11	女性の健康	・大学生～育児期の月経前症候群について	大学生～育児期の方	濱寄 真由美（教授）
		・プレコンセプションケア	一般	壹岐 さより（准教授）
		・女性のセルフマネジメント ・女性のストレスマネジメント	一般	濱寄 真由美（教授）
		・不妊治療の今 ・婦人科疾患について ・更年期障害の原因とその対策 ・宮崎県民が注意すべき産婦人科の病気	一般	川越 靖之（教授）
		・更年期を幸年期に！ 更年期のセルフケアについて（男性・女性）	一般	大野 理恵（講師）
		・女性の一生（プレコンセプションケア～妊娠・分娩・産褥～更年期）	一般	神園 洋子（講師）

		・ 女性のためのセルフケア～骨盤底筋と姿勢を整えるヨガストレッチ～	一般	田丸 喜代子（助教）
--	--	-----------------------------------	----	------------

● 出産・育児

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-12	妊婦教育	マタニティクラス	妊婦、その夫、パートナー	福永 美紀（助教）
	妊娠・出産	・ 正常な妊娠経過とは ・ 出産とは ・ 異常妊娠・分娩について	一般	川越 靖之（教授）
A-13	育児	・ 育児力形成支援 ・ 愛着形成、自己存在感を高める関わりについて	乳幼児の母親	松本 憲子（教授）
		・ ストレスマネジメント ・ コミュニケーション技術 ・ 産後うつ予防	妊娠中～育児期の母親	濱寄 真由美（教授）
		子育て講座	思春期までの子育て中の親	壹岐 さより（准教授）
		赤ちゃんのお世話	乳児を育てる親	神園 洋子（講師） 福永 美紀（助教）
		・ 子どもとおもちゃ ・ 子どもの成長発達 ・ 電子メディアと成長発達	学童期までの子育て中の親	甲斐 鈴恵（准教授）

● 介護・アンチエイジング

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A- 14	介護予防	転倒予防等の介護予防運動の方法と実践	一般	串間 敦郎（教授） 中角 吉伸（講師）

		生活の中の介護予防	一般	中村 千穂子 (准教授) 川原 瑞代 (教授)
A-15	加齢への備え	アンチエイジングに関連した体力向上の方法と実践	一般	串間 敦郎 (教授)
A-16	認知症	認知症の方への支援	一般	川村 道子 (教授)
A-17	在宅療養・介護	安心して過ごせる、医療・介護のある暮らし	一般	川原 瑞代 (教授) 中角 吉伸 (講師)

●感染予防

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-18	感染対策	・感染症とその予防	一般	武田 千穂 (講師)
		・災害時の感染症対策	一般	勝野 絵梨奈 (准教授)

●健康的な暮らしの工夫

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-19	健康生活	・腰痛予防 ・高血圧予防	一般	山岡 深雪 (講師)
		・睡眠に関すること ・呼吸に関すること	一般	田中 美智子 (教授)
		リラクゼーション	一般	葛島 慎吾 (講師) 田中 美智子 (教授)
		腰痛予防の ボディメカニクス	一般	小河 一敏 (准教授)
		おもちゃコンサルタント マスターによる大人 と子どもの遊びと脳活 性	一般	甲斐 鈴恵 (准教授)

A-20	生活科学	現代に活かすナイチンゲールの教え 「換気と保温」「住居の健康」ほか	一般	小河 一敏 (准教授)
A-21	応急処置	心肺蘇生と AED	一般	久野 暢子 (教授) 矢野 朋実 (准教授) 上富 史子 (助教)

●病気の理解

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
A-22	こころの病	精神の病の正しい理解	一般	川村 道子 (教授)
A-23	自殺予防	ゲートキーパー養成	一般	川村 道子 (教授)

※職位は R8.1.1 現在

B 看護職、支援者のスキルアップのために

番号	分野	講座内容の一例	対象者	講師名
B-0	全般	オーダーメイド講座 ＊看護学全領域の専門性をふまえた講座や研修を行います。	看護職・支援者	看護大教員研究シーズ集を参考に講座・講師を計画してください。 (各教員の研究テーマに応じた講座内容の開催に協力いたします)
B-1	統計	データの見方とデータによる説得のしかた	看護職	中尾 裕之 (教授)
B-2		パソコンを使った表計算などの演習 ＊Excel や R (無料の統計ソフト)を使ってデータ集計をする	Excel や R をほとんど使ったことがない方	長坂 猛 (准教授)
B-3	英語 (異文化コミュニケーション)	Nursing in English 英語を使いながら看護英語への導入とロールプレイ	看護職	Joel Hensley (講師)
B-4	看護の先人達	ナイチンゲールの理解	看護職	小河 一敏 (准教授)
B-5	感染看護学	高齢者施設における感染対策	高齢者施設等職員	邊木園 幸 (准教授) 勝野 絵梨奈 (准教授)
B-6	慢性看護	慢性疼痛をかかえる対象をみつめる視点とは	看護職	山岡 深雪 (講師)
B-7	研究倫理	・研究のインフォームド・コンセント ・研究倫理審査手続き	看護職・支援者	岩江 荘介 (教授)
B-8	看護理論	「対象の見つめ方が変わると、看護が変わる。～ナイチンゲール看護論と事例検討～」	看護職	毛利 聖子 (准教授)
B-9	精神科リエゾン領域	せん妄を見逃さないために～一緒に考える患者ケア～	看護職	加藤 沙弥佳 (講師) 福添 純子 (助教)

B-10	退院支援・在宅看護	地域志向の看護力を磨く	看護職	川原 瑞代 (教授) 中角 吉伸 (講師)
B-11	看護や指導の省察	振り返ることで見えてくる次につながるヒント～省察的实践への一歩～	看護職	坂井 謙次 (助教)
B-12	「心の病」の理解	精神疾患の正しい理解	精神科以外の看護職	川村 道子 (教授)
B-13	看護職のメンタルヘルス	ストレスフルな看護職が自分を思いやるレッスン～セルフコンパッション入門～	看護職	葛島 慎吾 (講師)
B-14	心の健康	子どもの SOS の受け止め方	教員	川村 道子 (教授)
B-15	医療安全	虐待防止のための基礎講座	看護職・支援者	川村 道子 (教授)

※職位は R8.1.1 現在

Ⅲ. 申込書

令和8年度 宮崎県立看護大学

「出張！ひむかアカデミア」（出前講座）申込書

令和8年度 宮崎県立看護大学「出張！ひむかアカデミア」(出前講座) 申込書

＜送付先＞ 住所 〒880-0929 宮崎市まなび野3丁目5番地1
 宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター事務局 出前講座担当
 E-mail center@mpu.ac.jp TEL 0985-59-7833
 FAX 0985-59-7878

お申込み日	令和 年 月 日
-------	-------------------------

機関・ 団体名称		分類	医療機関・行政機関・社会福祉機 関・教育機関・NPO法人・専門職 団体・ボランティア団体・ その他()
担当者所属		(ふり がな) 氏 名	
電話番号		F A X	
E-mail			
住所	〒		

希望 順位	番号	希望するテーマ・内容
1		
2		

★希望日程で、会場の確保が可能かご確認の上、お申込みください。

実施希望日(曜日) *実施希望日を複数日 ご提示ください。	第1希望	月	日()	時	分～	時	分
	第2希望	月	日()	時	分～	時	分
	第3希望	月	日()	時	分～	時	分
場所	会場名						
	所在地						
講師派 遣を希 望する 研修の 概要	研修や講座の 目的	※実施要領等がありましたら合わせてご送付ください。					
	参加者予定数	人					
	参加者概要						
その他 ご要望がありましたら、お書きください。							