

宮崎県立看護大学 公開講座

参加料
無料

知っておきたい！

こころを健康に保つコツ

◆日時：9月10日（木）13:30-15:00

◆定員：30名

◆講師：看護人間学Ⅱ領域 講師 加藤 沙弥佳

◆内容：こころの健康を保つために日常生活で
取り入れられる工夫について



参加申込はコチラ
8/27まで

知っておきたい！

腰痛予防のからだの動かし方

◆日時：9月17日（木）13:30-15:00

◆定員：30名

◆講師：基礎看護学領域 准教授 邊木園 幸

◆内容：介護者も介護を受ける人も負担が少ないからだ
の動かし方とリラクゼーションについて



参加申込はコチラ
9/3まで



対 象：宮崎県にお住まいの方はどなたでも参加できます。

申し込み：必ず事前に、右上の二次元コード、または、メール、お電話で
お申し込みください。

締め切りは、各講座の2週間前 17:00まで

氏名（ふりがな）、連絡先をお知らせ下さい。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

会 場：宮崎県立看護大学 多目的ホール

お問い合わせ先：宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター

電話 0985 (59) 7833 メール：center@mpu.ac.jp

