

# 男性の更年期を考える講座 めざせ イケオジ！プロジェクト！

「最近ちょっとしんどい...？」そんなあなたに知ってほしい、体と心の変化のこと。素敵に年齢を重ねたい男性のための、ちょっと前向きな90分。

カラダと心の変化を知って、上手に予防・対策してみませんか？

参加費  
無料

日時

令和8年8月30日(日)

14:00～15:30 受付13:45～

内容

- 男性更年期って何？
- 男性更年期の現状
- 目指せ イケオジ！～更年期との付き合い方～
- 井戸端談義・個別相談



講師：丹治 史也 氏

(秋田大学大学院医学系研究科  
保健学専攻 看護学講座  
臨床看護学分野 教授)

会場

宮崎市民プラザ 4階 中会議室

〒880-0001 宮崎市橘通西1丁目1番2号

【対象】 男性更年期に関心のある30～50歳代の方(性別は問いません)

定員: 40名(定員に達しましたら締め切らせていただきます)

【参加申込方法】

右の二次元コードを読み取ってお申込ください。

お申込フォーム:

こちらの二次元コードを読み取り、  
お手続きください



※申込期限: 8月20日(木)

【問合せ先】

宮崎県立看護大学看護研究・研修センター

〒880-0929 宮崎市まなび野3丁目5-1

電話 : 0985-59-7833 FAX: 0985-59-7878

E-mail: center@mpu.ac.jp