

# 飛び出せ看護大 公開講座



## 生き生き健康講座

— 動いて伸ばそう！健康寿命 —

日時

9月3日(木)10:00-11:30

会場

串間市総合保健福祉センター2階研修室

定員

30名

講師

人間社会と看護領域 教授 串間敦郎

内容

普段の生活習慣を見直し、健康寿命を延ばすための体操を体験し、ご自宅でも続けられる方法をお伝えします



対象：宮崎県にお住まいの方はどなたでも参加できます。

申し込み：必ず事前に、右下の二次元コード、または、メール、お電話でお申し込みください。

締め切りは、8月20日(木) 17:00まで

氏名(ふりがな)、連絡先をお知らせ下さい。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ先：◇宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター

電話 0985 (59) 7833 メール：[center@mpu.ac.jp](mailto:center@mpu.ac.jp)

◇串間市役所医療介護課

電話 0987 (66) 0147

参加申込はコチラ

